

Bifun (fideos de arroz)

Ref.: 1BIF

Cantidad: 150 gr



Tradicionales espaguetis orientales de arroz. Ligeros y sabrosos, son similares a los fideos chinos pero están elaborados con el cuidado de la calidad japonesa. Son deliciosos con cualquier condimento, en ensaladas y caldo o al estilo "oriental": salteados en una sartén con un poco de aceite, verduras de temporada, tofu o seitán.

Ingredientes

Harina de arroz.




Modo de uso

Agregue los fideos en 2.5 litros de agua hirviendo. Cocine durante 6 minutos o hasta que estén tiernos, luego permitir que se asienten en la olla durante 2 minutos. Enjuague con agua fría.

Valores nutricionales por 100gr

Valor energético

Kcal.	350
Kj.	1486
Carbohidratos (gr)	79
Proteínas (gr)	7
Glúcidos solubles (gr)	0
Grasas (gr)	0
Saturadas (gr)	0
Fibra (gr)	3
Sodio (gr)	0.05

-  Naturalmente privado de gluten
-  Calidad macrobiótica original japonesa
-  100% Arroz

